



Emilie PACHECO DA SILVA
Post-doctorante en épidémiologie

3, square Max Hymans - 75748 Paris Cedex 15 - France
epachecodasilva@mgen.fr

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis Juil. 2025	Post-doctorante – Fondation d’entreprise MGEN pour la Santé Publique, Paris <i>Développement d’un projet de recherche sur la santé en lien avec le travail des aides-soignant.e.s – cohorte CONSTANCES</i> <i>Identification de trajectoires de santé chez les personnels de soutien à l’éducation et évaluation des facteurs professionnels associés – cohorte CONSTANCES</i>
Oct. 2024 – Juin. 2025	Post-doctorante – Centre de recherche en Epidémiologie et Santé des Populations (CESP/Inserm U1018), Equipe d’Epidémiologie Respiratoire Intégrative, Villejuif <i>Expositions professionnelles aux irritants, dont aux produits de nettoyage, et fonction ventilatoire - cohorte CONSTANCES</i> <i>Expositions professionnelles aux produits de nettoyage utilisés en crèche, Ménag’Score® et santé respiratoire des personnels - étude CRESPI</i>
Avril-Mai 2024	Séjour de recherche durant la thèse – Institute and Outpatient Clinic for Occupational, Social and Environmental Medicine, Munich (Allemagne) <i>Exposures profiles for the evolution of the household use of cleaning products and respiratory health in young German adults - SOLAR study</i>
Oct. 2021-Oct. 2024	Doctorante – Centre de recherche en Epidémiologie et Santé des Populations (CESP/Inserm U1018), Equipe d’Epidémiologie Respiratoire Intégrative, Villejuif <i>Utilisation à domicile de produits de nettoyage et santé respiratoire - évolution de cet usage, en lien avec la pandémie de COVID-19 - dans CONSTANCES, NutriNet-Santé et EGEA</i>

TITRES ET FORMATIONS

2025	Lauréate de l’Académie Nationale de Médecine, Prix Albert Sézary, jeune chercheur 2025
2024	Doctorat en Santé Publique - Epidémiologie, Université Paris-Saclay
2021	Master de Santé Publique et Risques liés à l’Environnement Général, Université Paris Cité
2019	Licence de Sciences de la Vie, Université Paris-Saclay

ACTIVITES D’ENCADREMENT

2022 & 2023	2 étudiants de Master 2
-------------	-------------------------

PUBLICATIONS

	• Articles (revues à comité de lecture)
2026	<u>Pacheco Da Silva E, Chevallier E, Orsi L, Sevin E, Mandin C, Siroux V, Forster F, Dumas O, Le Moual N. Cross-sectional associations between occupational exposures profiles in daycares, evaluated from chemical composition of disinfectants and cleaning products, and asthma symptoms. Occup Environ Med. 2026 Jul 17;oemed-2025-110626. doi: 10.1136/oemed-2025-110626</u> <u>Pacheco Da Silva E, Varraso R, Fezeu LK, Galan P, Hercberg S, Touvier M, Paris C, Le Moual N, Dumas O. Longitudinal Associations Between Household Use of "Green" Cleaning Products and Asthma Symptoms. J Allergy Clin Immunol Pract. 2026;14(1):176-184.e3. doi: 10.1016/j.jaip.2025.09.027</u>
2025	<u>Pacheco Da Silva E, Dumas O, Le Moual N. Effects of household cleaning products on the lungs: an update. Expert Rev Respir Med. 2025 Apr;19(4):313-324. doi: 10.1080/17476348.2025.2478968</u> <u>Pacheco Da Silva E, Weinmann T, Gerlich J, Weinmayr G, Genuneit J, Nowak D, von Mutius E, Vogelberg C, Radon K, Forster F. Exposure Profiles for the Long-Term Use of Disinfectants and Cleaning Products and Asthma. Allergy. 2025 Apr;80(4):996-1005. doi: 10.1111/all.16456</u>

- Bright F, Pacheco Da Silva E, Amat F, Bonnet P, Eworo Nchama A, Sévin E, Siroux V, Mandin C, Le Moual N, Dumas O. *Daycare use of disinfectants and cleaning products and wheeze among children: Cross-sectional analyses in the French CRESPI cohort*. Sci Total Environ. 2025 Jan;958:178016. doi: [10.1016/j.scitotenv.2024.178016](https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2024.178016)
- 2024** Pacheco Da Silva E, Varraso R, Orsi L, Wiernik E, Goldberg M, Paris C, Fezeu LK, Ribet C, Nadif R, Carrat F; SAPRIS study group; Touvier M, Zins M, Dumas O, Le Moual N. *Changes in household use of disinfectant and cleaning products during the first lockdown period in France*. BMC Public Health. 2024 Oct;24(1):2691. doi: [10.1186/s12889-024-20202-8](https://doi.org/10.1186/s12889-024-20202-8)
- Pacheco Da Silva E, Nadif R, Dohoukpe E, Orsi L, Quentin J, Varraso R, Siroux V, Dumas O, Le Moual N. *Household Use of Irritant and Sprayed Cleaning Products and Asthma Endotypes. A Brief Report*. J Occup Environ Med. 2024 Aug;66(8):e375-e378. doi: [10.1097/JOM.0000000000003139](https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000003139)
- Delgado-Ortiz L, Çakmakçı Karakaya S, Williams PJ, Pacheco Da Silva E, Cornu Hewitt B, Dumas O, Meteran H. *ERS International Congress 2023: highlights from the Epidemiology and Environment Assembly*. ERJ Open Res. 2024 May;10(3):00134-2024. doi: [10.1183/23120541.00134-2024](https://doi.org/10.1183/23120541.00134-2024)
- Pacheco Da Silva E, Varraso R, Lenzotti AM, Fezeu LK, Sit G, Galan P, Hercberg S, Touvier M, Paris C, Dumas O, Le Moual N. *Household Use of Green Cleaning Products, Disinfecting Wipes, and Asthma Control Among Adults*. J Allergy Clin Immunol Pract. 2024 Apr;12(4):919-926.e7. doi: [10.1016/j.jaip.2023.12.029](https://doi.org/10.1016/j.jaip.2023.12.029)
- 2023** Pacheco Da Silva E, Ngutuka M, Dumas O, Orsi L, Ait-Hadad W, Lemire P, Quentin J, Pin I, Varraso R, Siroux V, Le Moual N; Epidemiological Study on the Genetics and Environment of Asthma. *Longitudinal associations of household use of cleaning agents and asthma symptoms in women: the EGEA study*. Occup Environ Med. 2023 Apr;80(4):218-224. doi: [10.1136/oemed-2022-108513](https://doi.org/10.1136/oemed-2022-108513)
- 2022** Sit G, Varraso R, Fezeu LK, Galan P, Orsi F, Pacheco Da Silva E, Touvier M, Hercberg S, Paris C, Le Moual N, Dumas O. *Occupational Exposures to Irritants and Sensitizers, Asthma and Asthma Control in the Nutrinet-Santé Cohort*. J Allergy Clin Immunol Pract. 2022 Dec;10(12):3220-3227.e7. doi: [10.1016/j.jaip.2022.08.047](https://doi.org/10.1016/j.jaip.2022.08.047)
- Lemire P, Chevallier E, Lyon-Caen S, Sévin E, Boudier A, Pacheco Da Silva E, De Thuin C, Slama R, Dumas O, Siroux V, Le Moual N; SEPAGES Study Group. *Association between household cleaning product profiles evaluated by the Ménag'Score® index and asthma symptoms among women from the SEPAGES cohort*. Int Arch Occup Environ Health. 2022 Oct;95(8):1719-1729. doi: [10.1007/s00420-022-01860-w](https://doi.org/10.1007/s00420-022-01860-w)
- Pacheco Da Silva E, Sit G, Goldberg M, Leynaert B, Nadif R, Ribet C, Roche N, Zins M, Varraso R, Dumas O, Le Moual N. *Household use of green and homemade cleaning products, wipe application mode, and asthma among French adults from the CONSTANCES cohort*. Indoor Air. 2022 Jul;32(7):e13078. doi: [10.1111/ina.13078](https://doi.org/10.1111/ina.13078)
- **Communications orales**
- Remarque : Les résumés de communications orales publiés dans des revues sont signalés par **
- 2026** *Pacheco Da Silva E, Vuillermoz C, Billaudeau N, Kab S, Vercambre MN. *Trajectoires de santé chez les personnels de soutien à l'éducation et facteurs professionnels associés – étude longitudinale dans la cohorte CONSTANCES*. 12^{ème} Congrès International Francophone d'Épidémiologie et de Santé Publique Adelf-Epiter : « Santé, Environnement et Équité : Vers une Épidémiologie Intégrée ». 21-24 juillet, Marseille
<https://doi.org/10.1016/j.jep.2026.203596>
- Pacheco Da Silva E, Vuillermoz C, Billaudeau N, Kab S, Vercambre MN. *Trajectoires de santé chez les personnels de soutien à l'éducation et facteurs professionnels associés – étude longitudinale dans la cohorte CONSTANCES*. Club d'utilisateurs Constances « Santé Travail », 19 mai 2026, visioconférence
- 2024** *Pacheco Da Silva E, Varraso R, Fezeu LK, Galan P, Hercberg S, Touvier M, Paris C, Dumas O, Le Moual N. *Long-term deleterious effects of household use of green cleaning products on the evolution of asthma symptoms*. Congrès de l'International Society for Environmental Epidemiology Young, 5-7 juin 2024, Rennes
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11409641/>
- 2023** Pacheco Da Silva E, Nadif N, Dohoukpe E, Orsi L, Quentin J, Varraso R, Siroux V, Dumas O, Le

	Moual N. <i>Usage à domicile de produits de nettoyage irritants et sous forme de spray et endotypes d'asthme</i> . Séminaire annuel EGEA, 1-2 juin 2023, Grenoble
2022	Pacheco Da Silva E, Sit G, Goldberg M, Leynaert B, Nadif R, Ribet C, Roche N, Zins M, Varraso R, Dumas O, Le Moual N. <i>Usage à domicile de produits de nettoyage et asthme</i>. Journée annuelle du Centre de Recherche en Epidémiologie et Santé des Populations, 21 novembre 2022, Le Kremlin-Bicêtre Pacheco Da Silva E, Ngutuka M, Dumas O, Orsi L, Ait-Hadad W, Lemire P, Quentin J, Pin I, Varraso R, Siroux V, Le Moual N. <i>Utilisation de produits ménagers et asthme - données longitudinales EGEA</i>. Séminaire annuel EGEA, 24-25 mars 2022, Grenoble Pacheco Da Silva E, Sit G, Goldberg M, Leynaert B, Nadif R, Ribet C, Roche N, Zins M, Varraso R, Dumas O, Le Moual N. <i>Expositions domestiques aux produits de nettoyage et asthme</i>. Séminaire des Jeunes Chercheurs de la cohorte CONSTANCES, 21 janvier 2022, visioconférence • Communications affichées Remarque : Les résumés de communications affichées publiés dans des revues sont signalés par *
2023	*Pacheco Da Silva E, Nadif N, Dohoukpe E, Orsi L, Quentin J, Varraso R, Siroux V, Dumas O, Le Moual N. <i>Household use of irritants and sprayed cleaning products and asthma endotypes</i>. Congrès de l'European Respiratory Society 2023, 9-13 septembre 2023, Milan (Italie). http://dx.doi.org/10.1183/13993003.congress-2023.PA3341 *Pacheco Da Silva E, Varraso R, Lenzotti AM, Fezeu LK, Sit G, Galan P, Hercberg S, Touvier M, Paris C, Dumas O, Le Moual N. <i>Household use of cleaning products and asthma control</i>. Congrès de l'European Respiratory Society 2023, 9-13 septembre 2023, Milan (Italie). http://dx.doi.org/10.1183/13993003.congress-2023.PA3340
2022	*Pacheco Da Silva E, Varraso R, Orsi O, Wiernik E, Goldberg M, Paris C, Fezeu LK, Ribet C, Nadif R, Carrat F, Touvier M, Zins M, Dumas O, Le Moual N. <i>Changes in household use of disinfectant and cleaning products during the first lockdown period in France</i>. Congrès de l'International Society for Environmental Epidemiology, 18-21 septembre 2022, Athènes (Grèce). http://dx.doi.org/10.1289/isee.2022.P-0654 *Pacheco Da Silva E, Ngutuka M, Dumas O, Orsi L, Ait-Hadad W, Lemire P, Quentin J, Pin I, Varraso R, Siroux V, Le Moual N. <i>Longitudinal associations of household use of cleaning agents and asthma symptoms</i>. Congrès de l'European Respiratory Society 2022, 4-6 septembre 2022, Barcelone (Espagne). http://dx.doi.org/10.1183/13993003.congress-2022.267 *Pacheco Da Silva E, Sit G, Goldberg M, Leynaert B, Nadif R, Ribet C, Roche N, Zins M, Varraso R, Dumas O, Le Moual N. <i>Household use of green and homemade cleaning products, wipe form and asthma</i>. Congrès de l'European Respiratory Society 2022, 4-6 septembre 2022, Barcelone (Espagne). http://dx.doi.org/10.1183/13993003.congress-2022.266
2021	Pacheco Da Silva E, Sit G, Goldberg M, Leynaert B, Nadif R, Ribet C, Roche N, Zins M, Varraso R, Dumas O, Le Moual N. <i>Expositions domestiques aux produits de nettoyage et asthme - cohorte CONSTANCES</i> . Colloque de restitution des actions du DIM Qi2 Ile-de-France (Réseau de recherche Qualité de l'air en Ile-de-France), 7-8 décembre 2021, Paris
	• Médias
2025	Interview : <i>Ménage à quels produits se fier ?</i> Rose Magazine, printemps-été 2025 n°28. https://www.rose-up.fr/rose-magazine-28/#90 Interview : <i>Is it healthier to use household cleaning products – or not ?</i>, BBC, 28 mars 2025. https://www.bbc.com/future/article/20250327-is-it-healthier-to-use-household-cleaning-products-or-not Interview : <i>Persistent weekly disinfectant, cleaning product use may raise odds for current asthma</i>, Healio, 7 février 2025. https://www.healio.com/news/allergy-asthma/20250207/persistent-weekly-disinfectant-cleaning-product-use-may-raise-odds-for-current-asthma
2024	Interview : <i>Asthme et Produits ménagers</i>, Air Pays de la Loire, 10 décembre 2024. https://airpl.org/actualite/asthme-et-produits-menagers Interview : <i>Household cleaning products may significantly increase uncontrolled asthma</i>, Pharmacy Today, août 2024. https://www.pharmacist.com/Blogs/CEO-Blog/Article/household-

cleaning-products-may-significantly-increase-uncontrolled-asthma

Interview : *Household disinfectants, cleaning products associated with uncontrolled asthma*, Healio, 25 janvier 2024. <https://www.healio.com/news/allergy-asthma/20240125/household-disinfectants-cleaning-products-associated-with-uncontrolled-asthma>

Participation à la rédaction d'une newsletter : *L'usage de produits ménagers sous forme de lingette ou classés 'verts' est associé à un mauvais contrôle de l'asthme*, Newsletter Life Sciences Université Paris-Saclay, 10 janvier 2024. <https://www.scoop.it/topic/life-sci-news-upsaclay/p/4150159136/2024/01/10/l-usage-de-produits-menagers-sous-forme-de-lingette-ou-classes-verts-est-associe-a-un-mauvais-contrôle-de-l-asthme>

2023

Interview : *Household green cleaning products or wipes associated with uncontrolled asthma*, American Academy of Allergy, Asthma & Immunology, 25 décembre 2023. <https://www.aaaai.org/tools-for-the-public/latest-research-summaries/the-journal-of-allergy-and-clinical-immunology-in/2023/household>

Interview : *Les produits ménagers « verts » et faits maison, bons pour la santé ?*, Gwad'Air. <https://www.gwadair.fr/publitheque/actualites/les-produits-menagers-verts-et-faits-maison-bons-pour-la-sante>

2022

Participation à la rédaction d'une newsletter : *Les produits ménagers 'verts' et faits maison seraient-ils sans risques pour l'asthme ?* Newsletter cohorte CONSTANCES, 19 septembre 2022. <https://www.constances.fr/actualites/nos-actualites/les-produits-menagers-verts-et-faits-maison-seraient-ils-sans-risques-pour-l-asthme/>

• **Mémoires dirigés**

2023

Lobna Tijani, sous la direction de Le Moual N et Pacheco Da Silva E, *Produits de nettoyage utilisés en crèche et santé respiratoire des personnels de crèches - étude CRESPI. Mémoire de M2* (Méthodologie et Statistiques en Recherche Biomédicale), Université Paris-Saclay, soutenu en septembre 2023, 45 pages

2022

Eddy Dohoukpe, sous la direction de Le Moual N et Pacheco Da Silva E, *Usage à domicile de produits de nettoyage irritants ou sous forme de sprays et endotypes respiratoires dans EGEA2. Mémoire de M2* (Santé Publique et Risques sanitaires liés à l'Environnement Général), Université Paris Cité, soutenu en septembre 2022, 38 pages